seto nao

瀬戸菜央



生年月日 ： 2003年3月7日生(23)
性別 ： 女性
活動エリア ： 千葉県･東京都･神奈川県･大阪府･兵庫県･和歌山県
出身地 ： 大阪府
身長･体重 ： 157cm 44kg
スリーサイズ ： B78 W57 H89
靴のサイズ ： 23cm
資格 ： 普通自動車免許(AT限定)

SNS
Instagram ： @seto_nao
X ： @seto_nao37
TikTok ： @seto.nao

自己PR文

初めまして瀬戸菜央です。
私の強みは「芝居が上手い」よりも、
本人がその役の人物かのように映画、ドラマの世界に存在する事です。
私が大事にしていることはあくまでお芝居は人と触れ合うことで生まれるという事です。なので、余白を残したまま相手に委ねて反応するように心がけています。



特技･趣味

〈特技〉
水泳(5年) ピアノ(7年)
人の癖を見つけること

〈趣味〉
ランニング(5キロ程) 読書(好きな作家･朝井リョウ、辻

村深月）

実績・経歴

＜映画＞

2028: 公開予定 「春の次には」主演　山野ちはる役 （監督:　夏井麻彩子）
2027: 公開予定 「かれない」主演　鈴野琴心役（監督:とのちはるか）
2027: 公開予定 「新しい行を綴る」主演　綴香澄役 （監督:和田希美）
2027: 公開予定「みなさまの水槽から」栗原咲楽役 （監督:北川玲央）
2026: 公開予定 「きょうかいせん」主演　佐藤真奈役 （監督: 門平亮）
2026:「覚えていますか？」店員役（監督: 増田　陵）[redacted]那須ショートフィルムフェスティバル　ノミネート
2024:「ゴールドボーイ」（監督: 金子修介）
2022:仮面ライダーギーツ×リバイスMOVIEバトルロワイヤル　手下役（監督: 柴崎貴行）

＜ドラマ＞

2026:　千葉テレビ「徒然なるままに、短歌部。」　長我部　叶役
2025: テレ東YouTube配信「アンダーグラウンド　弥美町オカルト界隈」 コハル役
2025: テレ東「法廷のドラゴン」襲われるアルバイト店員役
2024: テレ東「君が獣になる前に」1話　女性3役
2023:テレ朝　土曜ナイトドラマ「泥濘の食卓」6話　三浦マリ役
2023: WOWOW「アオハライド」青明館高校　レギュラークラスメイト　久野麻鈴奈役

〈舞台〉

2026:　a partment 『いしころの檻』沙緒役　作／演出　春藤翔太
2025:　劇団空感演人『ハイライト』きはる役　作／演出　野口麻衣子

〈配信ドラマ〉

2026: 映画「Never After Dark」PRドラマ　　ミオ役
2026: 遠州鉄道バスPRドラマ　女子高生役
2025: LINMO&SoftBank「異世界からの脱出」　ヒナ役
2025: うんドラ「ズレてる」 原まひろ役

〈広告〉

2026: 名古屋学芸大学TVCM

＜MV＞

2026:米米CLUB「君がいるだけで」～40th Special var.～

2025：Laica「在りか」
2024: s**t kingz『MORECHAU』
2023:新しい学校のリーダーズ「Tokyo calling」

【その他】
2026: BSフジ『音の棲む家　雅楽師　東儀秀樹』ナレーション
2025:環境省 日本の国立公園「知床国立公園の旅」メインリポーター（YouTube）







