

Suzuho Shiraishi

白石涼帆

生年月日：2000/10/8

年齢：25歳

出身地：東京都

身長・体重：160cm 60kg

スリーサイズ：B92 W60 H90

靴サイズ：24.5cm

資格：自動車免許(AT限定)、英検3級

特技・趣味

〈特技〉歌うこと

〈趣味〉人間観察

SNS

Instagram：@shirasu.uminonaka

X：@uminonaka928513

TikTok：@sherry8077

Youtube：@shirasu.uminonaka

映像作品【薄暗い憂鬱を歩いて】：

<https://youtube/wGQfzP9yw?si=1cBEoiY5bCeufHQq>

実績

〈レッスン歴〉

2016年4月より東放学園高等専修学校にて3年間演技を学ぶ

2019年4月よりテアトル・エコーの養成所エコー俳優声優アカデミーにて2年間演技を学ぶ

〈音楽歴〉

2010年4月より長沼ピアノ教室(旧カワナ音楽教室)にて5年間声楽を学ぶ。

2012年10月より小学校のマーチングバンドから中学



校の吹奏楽にてトランペットを3年間学ぶ。

〈芸歴〉

2016年9月演劇企画ユニット 劇団山本屋「5号」『Super natural Blue』～別の言葉で何と言うの～

2016年10月 Domix モーションコミック×LIVE『ZOMBIEMAN』

2018年4月 劇団プラネット アンデルセンミュージカル『おやゆび姫』ハンス役

2019年4月 劇団プラネット アンデルセンミュージカル『おやゆび姫』ハンス役

2020年4月 劇団25.6時間旗揚げイベント『～劇団25.6時間×〇〇～』※中止

2020年6月 朗読三昧～朗読だからこそ味わえる感動がある～ショートショート美術館

2024年1月 劇団空感演人プロデュース公演「雪中の狩人」新井役

2024年3月 劇団軌跡「Little steps 23」アロハ色のヒーローにて 菅原役

2024年3月 劇団空感演人プロデュース公演「火の風にのって」磯崎昌子役

2024年5月 劇団空感演人プロデュース公演「8分前の太陽、1秒前の月」ヘブン役

2024年7月 劇団空感演人プロデュース公演

「12人の怒れる人々」8号役

2024年11月 劇団空感演人

「ザ・即興対決」

2024年12月 劇団空感演人プロデュース公演

「LINE」斉藤役

2025年2月 劇団空感演人プロデュース公演

「プレイス」史役

2025年3月 劇団軌跡「Little steps24」

テオリにて 四万十川澄役

2025年4月 劇団空感演人プロデュース公演

「終末交差点」鶴山役

2025年6月 劇団空感演人プロデュース公演

「ダークネスゲート」主役・奈緒役

2025年8月 劇団空感演人プロデュース公演

「田島殺人事件(仮)」佐伯役

2025年12月 劇団好き勝手

「ダメな2人」脚本提供

2025年12月 劇団空感演人プロデュース公演

「Honey」月野役

2026年4月 劇団空感演人プロデュース公演

「プレイス」演出兼出演 森川役

〈映像・バックダンサー・声優・モデル〉

2017年11月 乃木坂46 真夏の全国ツアー2017 FINAL! IN TOKYO DOME バックダンサー

2018年10月 CRAZY四角形 MV『WANAWANA』女子高生役

2020年 1月 ワイルド・フランク 闘牛

声優として

2020年11月 ミス青島ビールジャパン2021 ファイナリスト

2025年 5月 東京クロスロード

モデル



