

# 宮下 怜奈

性別：女性

活動エリア：埼玉県

出身地：埼玉県

身長・体重：172cm 60kg

スリーサイズ：B85 W67 H90

靴のサイズ：25cm

資格：書道研究

(学生部)毛筆八段、硬筆六段

(一般部)毛筆三級、ペン字三級

SNS

Instagram：@miyarena.0919

## 自己PR文

私は、第一印象と中身のギャップを武器にできる女優です。

身長172cmで、ホテルで3年間勤務していた経験もあるため、「クールそう」と言われることが多いのですが、実際はよく笑い、よく話し、初対面の方とも自然に打ち解けられるタイプです。

さらに、感情が表情に表れやすく、周りからは「表情が豊かで、見ていて楽しい」と言っていただくことがあります。クールに見られやすい外見と、親しみやすく表情豊かな内面。このギャップこそが、私の個性であり、役者としての大きな武器だと考えています。

172cmの身長を活かした存在感に加え、豊かな表情で役の感情を伝え、作品の中で自然と目を引く存在になりたいです。ただ目立つだけではなく、どんな役にも誠実に向き合い、その人物の魅力や感情を丁寧に表現できる女優を目指しています。



身長だけでなく、存在感でも「大きい人」になる。  
その目標を必ず実現します。

## 特技・趣味

---

特技▶☑️左ノマネ、顔芸、料理、習字、即興合いの手、蕎麦打ち

趣味▶☑️歌唱、心霊動画鑑賞、サウナ、動画編集、ダンス、家庭菜園、サイクリング、英会話、レトロ

## 実績・経歴

---

【2024年】

3月

・ワタナベエンターテインメントカレッジ卒業公演[宇宙の旅、セミが鳴いて]片桐役

【2025年】

3月

・日曜ドラマ[ホットスポット]エキストラ

・ドラマ[女優めし]社員役

4月

・LIVEDOG GIRLS舞台「言葉桜」火口心役

7月

・LIVEDOG GIRLS舞台「TOARU(トアル)2025」花川桃役

9月

・舞台「1845日里の憂鬱~Les Miserablesより~」ジャン役

12月

・舞台「歓喜の歌」佐伯恵役

【2026年】

5月

・映画「おそ松さん人類クズ化計画！！！！？」トド松ガールズ役

